



あさひかわ 北彩都ガーデン

ASAHIKAWA KITASAITO GARDEN

ガーデンレター 第49号 2018年12月21日

ガーデンサポーター交流会を行いました

例年より20日ほど遅れて初雪が舞った11月14日(水)、15日(木)の2日にわたって、サポーター活動の締めくくりとなる「交流会」を行いました。皆さんに今年度の活動記録アルバムをお渡しし、ガーデンで栽培したハーブティーを片手にスライドを見ながら、なごやかに活動の数々を振り返りました。また、皆勤賞のサポーターさんには、「特製記念ワッペン」の贈呈も行いました。今年は、ガーデンセンター周辺に造成された『パレット花壇』や『ウォーターフロントガーデン』に市民のみなさんと一緒に花苗の植込みを行ったほか、『ヤナギの動物園プロジェクト』のトピアリー(造形)作りや初めての研修ツアーも開催しました。

花壇が増えガーデン全体が少しずつ様相を変えつつあるなかで、花壇ごとのテーマに沿った多様な表情を最大限に引き出すことができるのも、根気の要る除草をはじめ、力強くも細やかな手入れをしてくださる多くのサポーターさんのおかげです。サポーター活動にご参加くださいました皆さん、ありがとうございました。皆さんのご意見などを参考に、来年度も活動がさらに充実するよう検討を重ねていきますので、引き続きご協力をお願いいたします。



「スワッグ(壁飾り)作り講座」を開催しました



講師にローズグロウワーの石渡 杏奈さんをお迎えして、11月7日(水)、8日(木)に「スワッグ作り」を開催しました。今年は、石渡さんのご厚意のもと、昨年寄せられた多くの声にお応えして、2回開催することができました。夏の陽をたっぷり浴び、溢れんばかりの色彩や香りをたたえた花やハーブなどを、8月から収穫、乾燥させ大切に保管し講座当日を迎えました。石渡さんから作成のコツや麻ひもの扱いかたについての説明の後、受講生の皆さんには、各々好きな花材を選んでいただきスワッグ作りがスタート。石渡さんの卓越した技術と、花材の組み合わせの感性が光るアドバイスを受けながら、ガーデンならではのオリジナルのスワッグ作りを楽しんでいただきました。ご自宅に飾り、白銀の景色が広がる冬期も織りなす自然の風合いとぬくもりを楽しんでいただきたいと思います。

北彩都ガーデン「子どもの遊び広場・冬の雪遊び体験」のお知らせ

期 間：平成31年1月上旬～平成31年2月28日(木) ※天候により変更になる場合があります。

時 間：10:00～16:00

休 場 日：無し(※荒天により、臨時休場になる場合があります。)

受 付：あさひかわ北彩都ガーデン ガーデンセンター(電話：0166-74-5966)

☆【チューブ滑りコース(長さ約30m)】貸しチューブ：約30本(無料)

☆【歩くスキー体験コース(コース距離：約700m)】貸しスキー：10セット(無料)

☆【スノーシュー新雪体験】貸しスノーシュー：大人用5セット・子ども用5セット(無料)

平成31年1月12日(土)～2月11日(月・祝)は無休で開館いたします。主催：公益財団法人 旭川市公園緑地協会



冬の遊び体験イベント「みんなで雪だるまを作ろう！！」

日 時：平成31年1月12日(土)10:30～12:00

場 所：あさひかわ北彩都ガーデン 遊びの広場

参加料：無料

※防寒対策をして、当日直接ガーデンセンターにお越しください。



Herb Column

～ハーブコーディネーター・建部久美子さんのコラム～

12月に入り冷たい空気がお肌にダメージを与え、カサカサに加えかゆみもつらい時期です。季節にあったお肌ケアの対策が大事ですね。カサカサがつかない時は、シアバタークリームや、ホホバオイルなどを利用して、手作りのハーブコスメを作ったり、体が温まるハーブティーを飲んでみたり楽しみながらの美肌対策がお勧めです。

ハーブの香りを感じながら苦痛な寒さを楽しみ乗り切りましょう！お肌のカサカサを防ぐハーブは・・・

◎ カモミール・マリーゴールド(カレンデュラ)・ローズ・マロウなど。

でも、カサカサ予防対策をしているのに、なかなか良くならない、今まで大丈夫だったのに、突然お肌が弱くなった、などの悩みを持つ方も多いです。そのような場合、柔軟剤が合わない事も多いようです。

柔軟剤は洗濯物をふわふわにして良い香りをつける反面、お肌や健康に大きな影響を与えていることがあります。香料も決してお肌に良い成分とは言えず、人によっては肌荒れをはじめアレルギー反応のような健康被害がでてしまう人もいます。実は、柔軟剤も、ハーブを使用して手作りをすることができます。今回はハーブの精油を

《 材料・作り方 》・・・3回分・100cc

- クエン酸：大さじ1 ●グリセリン：大さじ1 ●お好みの精油：20滴(ティーツリー、ラベンダー ※お好みで)
- 精製水：80cc ●容器 ※精油以外の材料は、ドラッグストアで購入できます。
- ①クエン酸とグリセリンを容器に入れ、精油を垂らし、よく混ぜます。
- ②よく混ぜたら、精製水を入れて容器のキャップをしてよく混ぜる。

洗濯しているとき、天然アロマの香りに癒されます。乾燥機で乾かすと香りはあまり残りません。柔軟剤ほどではありませんが、グリセリン効果で、ふっくら柔らかな仕上がります。何よりお肌に優しいのが嬉しいですね。

「冬のガーデン」のお知らせ

2019年1月12日(土)午前10時 OPEN!

☆ スノーラフティング・スノーバナナ ☆ 雪列車 ☆ ゆっきリンクASAHIKAWA

期 間：平成31年1月12日(土)～2月11日(月・祝)10:00～16:00 (ゆっきリンクは～19:00)

※スノーバナナー、スノーラフティングは～2月2日(土)まで。

運休日：雪列車 2月3日(日)、ほか天候により臨時運休の場合あり。

料 金：ゆっきリンク滑走料(無料)貸スケート靴(無料)・ほかは各1回200円

主催：旭川市地域振興課(電話0166-25-6212)

：(株)旭川振興公社(電話0166-22-7198)



●最新情報・お問い合わせはこちら●

ホームページ '北彩都ガーデン' で検索

「あさひかわ北彩都ガーデン」ホームページ <http://www.asahikawa-park.or.jp/kitasaito/>

「あさひかわ北彩都ガーデンのブログ」 <http://kitagarden.exblog.jp/>

「あさひかわ北彩都ガーデンフェイスブック」 <https://www.facebook.com/kitasaitogarden>

「あさひかわ北彩都ガーデン インスタグラム」 https://www.instagram.com/kitasaito_garden/

あさひかわ北彩都ガーデン ガーデンセンター

〒078-8392 旭川市宮前2条1丁目 TEL 0166-74-5966 FAX 0166-74-5967

《 ガーデンセンター 年末年始休館日 》

12月30日(日)～1月4日(金)