



あさひかわ 北彩都ガーデン

ASAHIKAWA KITASAITO GARDEN

ガーデンレター 第15号 2015年 3月 5日

北彩都ガーデンアカデミーを行います

テーマ:「旭川を育む、旭川が育む 北彩都ガーデン」

講師:高野ランドスケーププランニング株式会社 村田周一さん

今回のアカデミーでは、北彩都ガーデンの設計・デザインを手がけた村田周一さんがガーデンの楽しい活用法を提案してくれます。村田さんは多くのガーデンの設計を手がけ、今年の5月から行われる「北海道ガーデンショー2015大雪」のディレクターをしています。様々な特色のガーデンデザインやイベントに関わってきた村田さんのお話を通して、北彩都ガーデンが、これから新しい公共の場として様々な場面で利用してもらうためのヒントを見つけられたら良いなと思います。ぜひご参加ください。

ガーデンサポーター説明会

昨年の5月から、ボランティアチーム「あさひかわ北彩都ガーデンサポーター」を立ち上げ、サポーターの皆さんには花壇の手入れや植え込みをしてもらいました。今年も4月中旬ごろから新たにサポーターに参加したい人を募集し始めます。それに伴い、新年度の活動予定や内容、サポーターへの申し込み方法や、昨年の活動の様子を紹介する説明会を行います。

なお、既にサポーター登録をして昨年の活動に参加されている方は、説明会に参加できなくても大丈夫です。現在登録してくださっているサポーターさんには、新年度の活動予定を書類にて4月中旬に発行予定のガーデンレターと一緒に送ります。

開催日時: 平成27年3月21日(土)

10:00~12:00

会場: 旭川市科学館サイパル

1階研修学習室

定員: 50人

申し込み: 北彩都事業課にお電話にて

0166-25-6212

(平日8:45~17:15)



冬のウォーキングをしました 2/25(水)

今年から冬のガーデンを歩くツアーを始めました。公園緑地協会に「かんじき」を借りるの願いをしたところ、とても立派なスノーシューとストックを貸してくださいました。中には海外から参加された方、スノーシューを初めて履いたという方もいらっしゃいました。

ガーデンは冬でも散策することが出来ますし、半年間という長い間雪に埋もれているだけでは勿体無いので、今後はこうして冬の魅力もお伝えしていけたらと思います。このイベントは来年もやりますよ♪



ガーデントークを行いました 2/11(祝)



ハーブコーディネーター・建部久美子さんによるガーデントーク「ハーブの楽しみ」、今回も定員を超えるお申し込みがあり、ハーブへの関心の高さを感じました。今回はガーデンにも植えるラベンダーなど身近なハーブティーを試飲しました。

今後はガーデンがグランドオープンしてから、ハーブの講習会を頻繁にやろうと企画中ですので、ぜひご参加ください。

Herb Column

～ハーブコーディネーター・建部久美子さんのコラム～

早いものでもう3月です。別れや出会いの多いこの時期は、とりまく環境の変化の中、色々な気持ちを胸に、新しい季節を迎えられることと思います。

実は、この変化に自分を適応させようと、良くも悪くも普段以上のエネルギーを使っている時期なのです。新しい環境が始まった方は、期待、緊張、不安がしばらく続く時期かもしれません。そんな日々の中でも、心を和らげてくれるのが、親しい人との会話やお茶の時間だったりします。

せっかくだから、素敵なティータイムを演出して、ご友人を招き積極的に笑顔になれる時間をセッティングしてみたい...
...いかがでしょう...

そこで今回 癒しのティータイムにお勧めしたいハーブが 薔薇！！「ローズティー」です。

《ローズティー》

ティーポットにお湯を注ぎ、ローズの花びらからゆっくりと放つ香りは、気持ちを前向きにして、不安を取り去るといわれています。ハーブティーとして、内服したときの効果は、更に素晴らしく・健胃作用 ・便秘改善 ・血行促進 ・老化肌防止 ・女性ホルモンバランス調整... など...見た目の美しさ、優雅な香りだけではありません。

最近では、お店でも「ローズティー」が手軽に購入できますので、ぜひ、おもてなしティーとして、、、ゆっくり一日の終わりにナイトティーとして、、、いかがでしょう。

そして、旭川もガーデニングの季節がやってきますね。癒しのローズを育ててみませんか。ハーブとして薬理効果があるローズは、オールドローズ、ガリカローズ、モダンローズなど、原種の薔薇です。特に、ガリカローズは「薬屋の薔薇」と言われるほどの薬用品種で、ハーブ好きには人気があり香りがとても強いのが特徴です。

ローズティー以外に、心を癒す作用のあるハーブティーは

・カモミール、オレンジフラワー、ジャスミン、ラベンダー、レモンバーム、シソ、オレガノ、エルダーフラワー などが 있습니다。

一日一杯のハーブティーが、ほっとできる、リセットできる、そんなティータイムになりますように...♪♪



●最新情報・お問い合わせはこちら●

公式ホームページ <http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kitasaito/garden.htm>

「あさひかわ北彩都ガーデンのブログ」

<http://kitagarden.exblog.jp/>

旭川市役所 都市建築部 北彩都事業課

〒070-8525 旭川市6条通10丁目 旭川市第3庁舎4階 TEL 0166-25-6212 FAX 0166-27-3466

