



あさひかわ

# 北彩都ガーデン

ASAHIKAWA KITASAITO GARDEN

ガーデンレター 第12号 2014年10月 7日

## ガーデンサポーター活動の様子 9月24日(水)



気温も下がり、過ごしやすい日が続いています。この日もお揃いのエプロンをつけて沢山のサポーターさん達に来ていただきました。

花壇の手入れは終盤にさしかかっています。川のボーダー花壇、宮前公園西側のアプローチボーダー花壇の除草をしました。枯れた花を切る位置やガーデンを美しく見せる一手間など、細かい説明をしながらの作業ですが皆さんとても上手です。活動当初の緊張もほぐれ、お互い顔見知りになり和気藹々とした活動になりました。

## ガーデンの中心部分の整備が進んでいます

宮前公園西側に出来るガーデンセンターや周辺のガーデンの整備が進んでいます。

ガーデンセンターは平屋の建物で、道路側から見ても控えめでガーデンの景色に馴染むような計画になっています。これからセンターを囲むようにハーブガーデンやレイズドベッド(立ち上げ花壇)が作られ、忠別川の堤防に近い場所では芝生広場や宿根草を使ったガーデン、野菜を植え込むキッチンガーデンなどが出来ます。このエリアのオープンは来年の春～夏頃を予定しています。



左側の緑色のシートに囲まれた建物がガーデンセンターです。右側には様々な花色・形を組み合わせたアプローチボーダー花壇が出来ます。遠くに旭川駅も見えて絶景のポイントになりそうです。

アプローチボーダー花壇に隣接するカツラ広場の植え込みも順調に育っています。来年はガーデンの入り口を華やかに彩る花壇になりそうです。

## ガーデン冬支度体験会のお知らせ

会場：北彩都ガーデン駅南側「アウネの広場」・南6条通沿い「歩北穂(ほほほ)の路」

時間：10:00～12:00

日程：10月25日(土) 宿根草花壇の刈り込みと手入れ

11月 5日(水) 低木の冬囲い基礎編

参加ご希望の方は、北彩都事業課までご予約ください。0166-25-6212 (平日8:45～17:00)



※サポーターの皆さんは10月29日(水)に25日と同様の活動を行います。

## Herb Column

～ハーブコーディネーター・建部久美子さんのコラム～

気付けばもう収穫の秋です。食べ物が美味しい季節♪

ガーデニングや畑での野菜・ハーブ作りを日々楽しんでいた方も、冬支度が終われば、また来年の春まで園芸はおやすみ...って方も多いと思います。そこで今回は...

### ★キッチンハーブについてのご紹介★

秋は、耐寒性のあるハーブであれば、種を蒔いたり、苗を植えたりするには、とってもいい季節なんです。寒さを経て育つと丈夫な植物になり、病虫害になりにくいといわれています。

そして、ハーブの魅力は、何といっても室内で育てるキッチンハーブを楽しめる事です。秋蒔きでキッチンハーブを育てると、春までの間、ずっと収穫が楽しめます。ちょっとしたコツで、ご家庭で簡単に、サラダ用のハーブやお茶として楽しめるハーブが育てられます。

例えば、お料理には、ローズマリー、イタリアンパセリ、チャービル、チャイブ、オレガノ、バジル、ルッコラなどまだまだありますし、ハーブティーとしては、ミント、レモンバーム、カモミール、セージなどたくさんあります。キッチンに可愛く寄せ植えたハーブを置くだけで、インテリアとしてもお洒落になってワクワクしますね。

### ★キッチンハーブを育てるポイントは★

#### ・水やりは、土が乾燥してから、たっぷり与えましょう。

ほとんどのハーブは乾燥気味が好きです。ただし、クレソン、バジルなど乾燥が苦手なハーブもありますので、寄せ植えの時にハーブの特徴をチェックしてみてください。

#### ・どんどん収穫をしましょう。

収穫することで葉がイキイキとボリュームが出てきます。

#### ・日当たり、風通しを良くしましょう。

光合成がしやすく、根元まで空気が送られるように、鉢の中は混みすぎないように、数種類寄せ植えする場合は、ハーブの間隔をあけて、大きめの鉢に植えます。



まずは、1種類から楽しく初めてみてください。

◎食欲の秋！ ダイエット効果、老廃物を流しだす働きのあるハーブで健康的なスタイルを目指しましょう！！

おすすめは ・フェンネル、セージ、ローズマリーなど。

ぜひ、キッチンハーブを育てる喜び、活用する楽しさを味わってください。

### ●最新情報・お問い合わせはこちら●

公式ホームページ <http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kitasaito/garden.htm>

「あさひかわ北彩都ガーデンのブログ」

<http://kitagarden.exblog.jp/>

旭川市役所 都市建築部 北彩都事業課

〒070-8525 旭川市6条通10丁目 旭川市第3庁舎4階 TEL 0166-25-6212 FAX 0166-27-3466

